

Referat fra arrangementet

Pårørende til en dement

Ved Seniorklubbens arrangement den 3. april 2024 var der ikke færre end 43, der havde fundet vej til Hadsundvej 184, for at høre Niels Peter Kjærgaard fortælle om det at være pårørende til en dement.

NPK er uddannet elektriker i Ringkøbing. Herefter uddannende han sig til ingeniør og blev senere rådmand i Aalborg kommune for teknisk forvaltning fra 1986 til 1993. Vi fik alle (elektrikerne) tankerne tilbage i tiden, da Niels Peter lige skulle høre om vi kunne huske da vi bukkede stålrør, både 5/8" og 3/4", det fik lige vakt nogle minder 😊💡. Det var nu ikke det vi skulle høre om, men en sjov indgangsvinkel på et foredrag for pensionerede elektrikere med ledsager.

NPK tog udgangspunkt i sine egne oplevelser som pårørende til en dement. Det var et spændende og nærværende foredrag, hvor vi bl.a. fik en række faktuelle oplysninger, herunder den hyppigste årsag til demens, nemlig Alzheimers sygdom.

Vi fik indsigt i hvordan sygdommen kan udvikle sig, og hvordan det påvirker ikke bare den ramte, men også de pårørende. NPK påpegede at et af det vigtigste holdepunkter var familien og ikke mindst sammenholdet her. NPK talte meget om åbenhed, og hvor vigtigt det er at tale åbent omkring sygdommen og dens udvikling hos den ramte overfor familie og venner.

Det var et levende foredrag om, hvad der sker, når den demente ikke længere er i stand til at tage vare på sig selv, og derfor må på plejehjem. Her påpegede NPK vigtigheden ved at have en Fremtidsfuldmagt, som gjorde, at det var meget mindre kompliceret at få alt det papirmæssige på plads. Ikke kun det økonomiske, men også med det offentlige.



Der tales om emnet. Alle har selv været i situationen med en dement pårørende, eller i hvert fald hørt om det. Det er en forfærdelig sygdom, som påvirker både den ramte og mindst lige så meget de pårørende.



God kollegial snak er en meget vigtig del af møderne som afholdes af DEF Seniorklubben. Vellavet kaffe og kage skal der til, og alle går hjem med en god eftermiddags oplevelser i lommen.



TAK til Niels Peter Kjærsgaard for et spændende foredrag og personlig fortælling om sin hustru. God vin kan man altid bruge. Hans "Kasserer" overrakt ven.

